

И.И. Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 17 января 2025 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Макева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	34.94	16.58	19.5	41.79	409.64	250/15	42.72	16.58	19.5	41.79	409.64
Масло сливочное	10	14.10	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	25	3.8	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	9.64	2.85	2.41	14.35	90.54	180	10.5	2.85	2.41	14.35	90.54
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Фрукты сезонного значения (яблоко)	150	32.48	0.4	0.4	98	47	150	32.48	0.4	0.4	98	47
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			22.27	30.3	171.96	700.38			23.76	23.45	177.961	669.358
Обед 1-4 классы						5-11 классы						
Салат из квашеной капусты	60	15.83	0.96	3.16	7.61	61.73	100	22.16	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп картофельный с рыбой	200	11.14	0.8	2.8	9	59.11	250	13.92	0.8	2.8	9	59.11
Птица или кролик, тушеные в соусе	90	47.66	15.37	11.82	15.09	227.78	110	55.98	15.37	11.82	15.09	227.78
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110	200	7.22	0.5	0	27	110
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Гречка отварная с маслом	150/7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17.02	0.4	0.4	98	47
Итого		99.76						138				
Итого за обед			31.16	27.15	126.4	868.67			27.76	27.55	224.4	868.67
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00				100			15,00		
I блюдо												
Борщ	250		15,00				250			15,00		
II блюдо												
Отбивная из курицы	100		65,00				100			65,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		12,00				150			12,00		
Макаронные отварные	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____ *Ю.Е. Макева*